

LA DANSE DU SOUFFLE

Vendredi 5 Août au Lundi 8 Août 2022

SAINT SETIERS

Ateliers animés par ISABELLE ISITT

En lien avec l'association MOUVANCE



La Danse du Souffle est une pratique corporelle et énergétique, issue de traditions très anciennes, qui enseigne l'art de prendre soin de soi.

Elle repose sur l'alchimie de Mouvements Régénérateurs, du Souffle Libérateur et l'utilisation de Mudrâ, aussi appelés Clefs de Guérison.

Tout au long d'une séance, le corps s'étire en profondeur, le mental s'apaise et la respiration optimise la libre circulation de l'énergie.

L'objectif est de relancer la vitalité nécessaire pour un retour au bien-être sur tous les plans et à l'unité harmonieuse « Corps Cœur Esprit »

La Danse du Souffle est une Danse de Soi.

La participation aux ateliers peut se faire dans la totalité ou à l'unité.

Tarif par atelier : 20 Euros.

Vendredi 5 Août 1 atelier de 16h. à 18h.

Samedi 6 Août 2 ateliers de 10h. à 12h. et de 16h. à 18h.

Dimanche 7 Août 1 atelier de 10h. à 12h.

Lundi 8 Août 2 ateliers de 10h. à 12h. et de 16h. à 18h.

Contact & Réservation : Isabelle ISITT - 06 24 58 26 91